

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в первой группе раннего возраста

Для детей от 1,5 до 2 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-7.50	Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, общение, утренний круг
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.20	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку.
8.20-8.50	Первый завтрак. Подготовка к ОД.
8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	Образовательная деятельность по подгруппам с перерывом 10 мин
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.20	Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.50-18.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

во второй группе раннего возраста

Для детей от 2 до 3 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-7.50	Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, общение, утренний круг
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.20	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку.
8.20-8.50	Первый завтрак. Подготовка к ОД.
8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	Образовательная деятельность по подгруппам с перерывом 10 мин
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.20	Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.50-18.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе

Для детей от 3 до 4 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-9.00	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку. Первый завтрак. Подготовка к ОД.
9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин)
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.15	Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность
16.15-16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.45-17.00	Игры, самостоятельная деятельность
17.00-18.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе

для детей от 4 до 5 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-9.00	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку. Первый завтрак. Подготовка к ОД.
9.00-9.20	Образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин)
9.30-9.50	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.55-12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.10	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки
16.10-16.30	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.30-17.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.00-18.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе для детей от 5 до 6 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренний круг,
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку. Первый завтрак. Подготовка к ОД.
9.00-9.25 9.35-10.00	Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.05	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки
15.20-15.45	Образовательная деятельность
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.25-17.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки
17.00-18.55	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе

для детей от 6 до 7 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-9.00	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку. Первый завтрак. Подготовка к ОД.
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин)
10.10-10.15	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-16.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.20-17.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки
17.00-18.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ
детский сад №15 «Сказка»
_____ Л.В. Галимуллина
Приказ №100 от «01» сентября 2025г.

«Принято»
педагогическим советом №1
от «29 августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей компенсирующей группе №9 «Колобок» для детей с ОНР от 5 до 6 лет

(холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренний круг
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к завтраку. Первый завтрак. Подготовка к ОД
9.00-9.25 9.35-10.00	Образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.45	Образовательная деятельность/коррекционный час
15.45-16.05	Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.25-17.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.00-18.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры
до 19.00	Уход домой

